

第53回 笠間つつじまつり

4月13日(土)から5月6日(祝)まで茨城県笠間市の笠間つつじ公園で「笠間つつじまつり」が開催される。このまつりは昭和42年に市民によるつつじ一株運動より始まり、昭和46年に開園以来、今回で53回目を迎える。標高143メートル、約7ヘクタールある園内には、霧島・日の出など様々な種類のつつじが咲き誇る。およそ8,500株が一面に植えられている。見頃となるゴールデンウィークには高山が真っ赤に染まり、来場者の目を惹きつけてくれる。

まつり会期中には「笠間伝統芸能お囃子や太鼓」や「呈茶席」など様々な催事も開催される。



春の笠間をご家族や友人などと訪れ楽しんでほしいかがだるうか。
*笠間つつじまつり入場料大人500円(高校生以上)・団体割引(20名以上)100円引、中学生以下及び障がい者手帳をご提示の方無料(障がい者1名に対して介護者1名無料)
■問い合わせ 一般社団法人笠間観光協会
☎0296(72)9222

3月15日(金)までに住所・氏名・TEL・年齢・「第53回笠間つつじまつりチケット希望」と明記の上、みんなの情報誌宛てにはがき・Eメール又はFAXでご応募を。
応募多数の場合は抽選とし、発表は発送をもってかさせていただきます。
〒302-0011茨城県取手市井野3-19-6-202
FAX:0297-79-4078
メール:minnano-j@circus.ocn.ne.jp

毎月様々なテーマで年間を通じて多くの講座を開講しているけやき県民講座。各分野で活躍する人気講師による、楽しくて分かりやすい講座で毎回好評を得ている。
各講座には申し込みが必要な為お早目にご予約を!
■問い合わせ 千葉県福祉ふれあいプラザ
☎(04)71655-2886

4月の県民講座

場所:けやきプラザ 7階研修室
時間:13時30分~15時30分
参加費 無料 先着60名

4月3日(水)

住み慣れた我が家で迎える医療に頼らない理想の最期

在宅で平穏死するために知っておくべきこと同居していた両親を共に「存在平穏死」で大往生させた秘訣について話します。

医療ジャーナリスト
講師:塩田 芳享さん

4月17日(水)

感染症に負けない食生活の知恵 ~免疫機能アップのために~

免疫機能は年齢とともに低下する。免疫機能をアップさせるためのバランスのとれた食事、良質なたんぱく質、発酵食品や食物繊維の役割、免疫機能をアップするレシピ等について話します。

野菜ソムリエプロ 調理師
講師:重田 健一さん

チラシなどデザイン制作・印刷・折込

1部から承ります!!
詳細はお問い合わせください!
(株)ハイアップス ☎0297-79-4077

真剣に婚活をお考えのあなたへ

出会いからご成婚まで責任を持ってサポートします!

親御様からのお問い合わせもOKです

日本結婚相談所連盟
フォーチュンマリッジつくば ☎090-4092-4683

眼の治療 Q&A その98

Q 緑内障と診断され点眼治療をしていますが、他にも治療法がありますか?

A 緑内障は眼圧(眼の内圧)により視野が障害される疾患です。一度障害された視野は改善しないため、眼圧を下げて進行を遅くする必要があります。治療法は点眼薬以外にレーザー治療、手術の3通りあります。

がらない場合は早期に手術を行い、今後の視野障害を予防する必要があります。当院はクリーンな手術室、最新設備を完備しています。また、他の病院で治療できないと言われた方もご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○
14:30~17:30	手術	○	/	手術	手術	/

休診日:水曜・土曜午後・日曜・祝日
12月25日~1月3日まで休診となります

近年、新しい緑内障手術の術式が考案され、従来の術式と比べ、安全性の高い手術が可能となりました。点眼治療だけで眼圧が十分下

プロフィール
2001年 卒業 医学部 眼科 医員
2002年 卒業 眼科 医員
2005年 卒業 眼科 医員
2007年 卒業 眼科 医員
2008年 卒業 眼科 医員
2012年 卒業 眼科 医員
2012年 卒業 眼科 医員
2014年 卒業 眼科 医員
小川 学 院長

医療法人社団 千輝会
我孫子おがわ眼科
Abiko Ogawa Eye Clinic
☎04-7199-2127
我孫子市我孫子1-1-22(アラバスクビル5F)
HP:https://abiko-ogawa-ganka.com/
我孫子駅北口徒歩10秒

あびこ桜まつり

2024 3/22(金)~4/7(日)

手賀沼親水広場遊歩道の桜並木がライトアップされる。手賀沼周辺の環境保全に取り組みNPO法人住み良いまちづくり研究所のメンバーが制作した竹灯籠が広場をぐるりと彩る。我孫子市の桜ライトアップ(3月22日から4月7日)に併せた市民による桜イベント。

手賀沼親水広場を竹灯籠の幻想的な光で彩ります。京葉ガス(株)によるのりかえ相談ブースやデジタルスタンプラリー、飲食店の出店も予定している。ぜひ訪

◆手賀沼親水広場 水の館(駐車場あり)
◆問い合わせ(米澤) ☎090-65003-2084

みんなの情報誌 次回の発行日は

4月12日(金)となります

令和6年能登半島地震復興支援競輪

8th WINNER'S CUP GII

3/21(Thu.) 22(Fri.) 23(Sat.) 24(Sun.) ウィナーズカップ

入場 無料

3/23(土) 3/24(日)

いばらき大使 カミナリ お笑いライブ

いばらき大使 鈴木奈々 トークショー

元ガールズレーサー・高木真備トークショー他多数イベント開催

Rakuten Kドリームス Bank Toride
https://www.toride-keirin.com 電話投票番号 23#