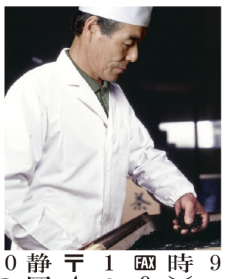
がんこ職人おすすめの静岡茶

「おいしくなければご返品を」と自信作



お茶の本場、静岡県藤枝市で創業230年の歴史を誇る『真茶園』は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

今回は、『深むしトロリ出るお茶』（100g1080円）、『深むしまろり茶』（50g810円）の二品に送料330円を加え、通常2220円を、今回特別価格1680円（税・送料込）で直送。

商品は到着まで約10日（ポスト投函便）。お支払いは商品到着後同封の振替用紙で（アプリ決済・コンビニ）。

初回限定60個の販売（一人3セットまで）お申し込みは今すぐ電話、FAX、はがきで

☎0120・64・5959（無休・8～20時）

FAX0120・80・7189（24時間受付）

〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1の10の29「真茶園93係」

眼の治療 Q&A その97

Q 白内障手術を受ける際どのような点に気をつけたらいいですか？

A 白内障手術は混濁した水晶体を透明な眼内レンズに交換します。術後、良好な視機能を得るにはレンズの選択が重要です。レンズには多数種類があり、施設によって揃えている種類はまちまちです。当院では評価の高い眼内レンズを約30種揃えてあり、患者様の希望、目の状態により適切なレンズを選んでいます。例えば、一定以上の乱視がある方には乱視矯正眼内レンズを使用しています（昨年度は手術の43％使用）。その他にも老眼を軽くする多焦点眼内レンズを19％、乱視軽減のための眼球切開法の変更3％など65％の方に何らかの手術の工夫をしております。眼内レンズは一度入れると生涯眼内に残るものなので、ご自身に合ったレンズを選択できる施設で手術を受けていただければと思います。当院院長はこれまで白内障手術16，700件以上（昨年度1，511件）の実績があります。目の事で気になる方ご相談下さい。

プロフィール

2001年 東京医科歯科大学 医学部卒業
2001年 東京医科歯科大学 眼科研修医
2002年 青梅市立総合病院 眼科
2005年 東京医科歯科大学 眼科 医員
2007年 杏林大学アイセンター（国内留学網膜硝子体フェロー）
2008年 東京医科歯科大学 眼科 医員・社会人大学院生
2012年 東京医科歯科大学 大学院卒業
2012年 東京医科歯科大学 眼科 院内講師
2014年 我孫子おがわ眼科 院長（東京医科歯科大学）・医学博士・眼科専門医

我孫子おがわ眼科
小川 学 院長

医療法人社団 千輝会
我孫子おがわ眼科
Abiko Ogawa Eye Clinic
☎04-7199-2127
我孫子市我孫子1-1-22（アラベスクビル5F）
HP https://abiko-ogawa-ganka.com/
我孫子駅北口徒歩10秒

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	／	○	○	○
14:30~17:30	手術	○	／	手術	手術	／

休診日：水曜・土曜午後・日曜・祝日

3月の県民講座

場所：けやきプラザ内 7階研修室
時間：13：30～15：30

毎月様々なテーマで年間を通じて多くの講座を開講しているけやき県民講座。各分野で活躍する人気講師による、楽しくて分かりやすい講座で毎回好評を得ている。

各講座には申し込みが必要な為お早目にご予約を！

■問い合わせ　千葉県福祉ふれあいプラザ
☎(04)7165-2886

3月6日(水)
参加費 無料
先着60名
ナチュロアロマチカ
代表
講師：大木いずみさん

～幸せな健康寿命を～
認知症予防と長寿のための
アロマテラピー
アロマテラピーがなぜ認知症予防や長寿のために役立つのか、どうやって実践するのか等について香りを楽しみながら学びます。

我孫子北地区社会福祉協議会

第27回健康と福祉のつどい

～このまちで安心して暮らしつづけるために～

入場無料

3月3日(日) 9時15分～15時
あびこ市民プラザ(あびこショッピングプラザ3F)

講演
『転ばぬ先の杖(知恵)～のばそう健康寿命～』
－要介護者にならないための予防と対策(健康体操)を紹介－
会場：ホール 10:00～12:00　定員 100名
平和台病院リハビリテーションセンター
センター長 関 俊昭 先生（理学療法士・病院経営管理士）

	ホール	第一会議室	サロン	ギャラリー
9:15 9:30～10:00 10:00～12:00	開場 開会式 講演・健康体操 休憩	9時15分～整理券配布 12:30～15:00 ・健康介護相談 ・血管年齢測定(先着70名) ・骨健康測定(先着70名) ・握力測定(先着70名) ・頭の元気度測定(先着20名)	福祉団体の即売会	パネル ゴミカラス除け かかしの展示
12:30～13:00 13:00～13:30 13:30～14:00 14:00～14:30 14:30～15:00	ダンス マジックショー フラダンス ハーモニカ演奏 吹奏楽			

我孫子北地区社会福祉協議会 TEL FAX 04-7165-3434 kita@abiko-shakyo.com

必要な保障をお手頃な掛金で
ビィゴライフ共済

VIGO LIFE

加入年齢：18～89歳（契約年齢）まで　共済期間：（満94歳まで継続更新可能）加入口数：1口のみ

幅広い保障の「医療共済」
月々 2，800円～
入院・手術、長期入院見舞金まで
医療保障重視型

死亡保障から医療まで「生命共済」
月々 2，900円～
死亡保障から入院・医療まで充実保障

もしものときに備える「がん特約」
月々 1，000円～
がんから身を守れます

石川 隆

一緒に拡げてくれるビジネスパートナー募集中です！
お問い合わせ (株)いしも ☎090-4092-4683
つくば市高崎720

YouTube

株式会社 ハイアップス みんなの情報誌
動画配信中！
地域の情報や時にはプライベート・チャレンジ動画など不定期ですがアップしております

節分・豆まき・鬼退治
玄関に柊鰯！事務所で豆まき！スタッフが鬼を成敗しました！

千葉県我孫子市岡発戸
滝前不動尊
滝前不動尊へ滝を見に行ってきました！

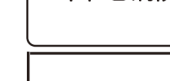
千葉県柏市
千葉県立柏の葉公園
スタッフの思い出の地に行ってきました。

茨城県取手市
どんどまつり
松飾りやしめ縄などを燃やし無病息災・五穀豊穣を願いました！

茨城県取手市
八坂神社
皆様とスタッフ・みんなの情報誌の発展を祈ります。

千葉県我孫子市
曹洞宗 祝融山 法岩院
スタッフ一同人生初の座禅！ドキドキと緊張の一瞬

チャンネル登録していただいた方ありがとうございます！
行ってほしい場所やオススメスポットなどコメント欄にてお待ちしています！
こちらから
スタッフ共々の励みになります！
よろしければ、高評価ボタン・チャンネル登録で応援よろしくお願いします！
※チャンネル登録をした場合、費用などは一切かかりません!!
動画アップ時に通知されるだけですので、ご安心を！



みんなの情報誌 次回の発行日は
3月8日（金）となります

かしわ青光苑内『れんげ堂』

共同墓地

「お墓を継承する人がいない人」「一人暮らしでお身内のいない人」「お墓は必要ないとお考えの方」あるいは「遺族に供養を求めない方」等々。そんな人たちのための共同墓地が、柏市布施の浄土真宗・西方寺（西原祐治住職）墓地「かしわ青光苑」内に、『れんげ堂』と命名されて誕生した。

お墓を必要としない人のために

「倶会一処、すなわちこの地上はまるごと、生きとし生けるものの骸（むくろ）で成り立っている。いわばこの地球全体が生きもののお墓」という考えから造られた共同墓地『れんげ堂』。西原住職自身もここに入る予定という。

利用にあたっては、冥加金（永代埋葬料）として20万円となるが、以後の管理費等は一切必要ない。また、生前申し込みも可能（予約証発行）で、死亡時には住職が無料で法名を付けてくれる。さらに墓誌への彫刻もできるとのことなので、お気軽にお問い合わせを。

かしわ青光苑
ご相談・お申し込みは
管理事務所 ☎04-7135-8484