

一人と人をつなぐ みんなの情報誌

我孫子・取手版
発行部数 80,000部

TEL: 0297-79-4077
E: minnano-j@circus.ocn.ne.jp
〒302-0011 茨城県取手市井野3-19-6-202



vol. **98**
2023/12/8(Fri)

戸建住宅・マンション・アパート・土地
不動産買取りします

- ★ 相続で不動産をご所有の方
- ★ 使用していない不動産をご所有の方
- ★ 買替えのため至急売りたい方
- ★ すぐに現金化をお考えの方 など

そうじ、片付け不要! 現況のままでOKです!

= 地元で28年!! 信頼と実績 =

(株)京葉住宅 京葉住宅

☎04-7183-8010 検索

□千葉県我孫子市天王台2-5-8 □千葉県知事(7)第12794号
□定休日/水曜日 □(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

40歳以上の白髪でお悩みの女性の方へ

白髪染めの繰り返しで、あなたの髪と頭皮は悲鳴をあげていませんか? 年齢と共に髪はハリ・ツヤ・コシが落ちていきます。はたして低く下していき、染めるごとにハリ・ツヤ・コシが増していきませんか? 今までの白髪染めを再テストし、しみくい植物カラー+、気持のいい炭酸水+、頭皮と髪を健康にする薬剤除去+、髪にツヤが戻るトリートメント+、お手入れ簡単ドライカット

期間限定、初回ご優待特典!
20,350円→**9,970円**

丁寧な施術なので1日8名様限定です。ですので今すぐお電話ください。

☎04-7103-1625

白髪染め専門の美容室ペンティ

●営業時間/10時~18時 ●定休日/火曜日
●我孫子市我孫子3-3-22 無料駐車場有り

取手グリーンスポーツセンター

2024年1月スタート!! **第3期定期教室 大人 子ども 参加者大募集**

12月22日(金)まで

大人 プール・ヨガ・太極拳
バレエ・デッサン教室
など他...

子ども プール・サッカー
体操・走り方教室
など他...

個人利用の方も歓迎!
日程など詳細はホームページもしくはお問い合わせください

[指定管理者] TAC・HBS・アクアライフグループ 共同事業体

取手グリーンスポーツセンター
☎0297-78-9090 茨城県取手市野々井1299番地
[開館時間] 9:00~22:00 http://www.toride-green-spocen.com
[休館日] 月曜日 12月29日(金)から1月3日(水)まで休館致します

1月の県民講座

毎月様々なテーマで年間を通じて多くの講座を開講しているけやき県民講座。各分野で活躍する人気講師による、楽しくて分かりやすい講座で毎回好評を得ている。

各講座には申し込みが必要なのでお早目にご予約を!

お問い合わせ 千葉県福祉ふれあいプラザ
☎(04)7165・2886

1月10日(水) 終末医療を考える

生涯医療ネットワーク
代表 講師: 谷口 義則さん

延命治療、安楽死、尊厳死を含め、『終末期の迎え方』『後悔しない死に方』および『お一人様の幸せ死』等について話します。

1月17日(水) ~すきま時間で簡単体操~ 心も身体もウキウキ元気に

Feel(株)
代表取締役 講師: 長岡 智津子さん

日常生活の中で運動嫌いで体を動かす事が楽しくなる簡単体操や夜にぐっすり眠るための体操等座学をまじえて楽しく学びます。

1月31日(水) 腸元気になる秘訣

千葉県ヤクルト販売(株)
食生活アドバイザー 講師: 橋 豊子さん

年齢を重ねると、おなかの不調を訴える方が増えてきます。便秘や下痢になる方もいます。おなかの体操も含め、腸を元気にするための食生活などについて話します。

羽子板 破魔弓 大御奉仕会

お子様の健やかな成長を祈って

特別で奉仕価格にて新作大量展示中

地域専門店、随一の品揃え! 匠の技を全て特別御奉仕価格!
ご予算に応じてお選びいただけますよう品数豊富に展示致しております

江戸時代創業の専門店 **あぶりち** 人形の **あぶりち**

取手市取手1-8-11 (商工会館前)
営業時間/午前10時~午後7時 地方発送承ります TEL.0297-72-0014

我孫子市恒例年末年始イベント **滝前不動「新春竹宵」**

NPO法人住み良いまちづくり研究所は、手賀沼周辺地域の環境保全に取り組み、伐採した竹を有効活用し竹灯籠を制作。昨年度よりパワーアップした約500本以上の竹灯籠による幻想的なイルミネーションが飾る、「新春竹宵」が開催される。初日にはオープニングイベント、週末には太鼓の演奏も行われる。

12月16日(土)~2024年1月8日(月・祝)

竹灯籠出前講座
12月16日(土)17日(日)10時~15時(予約制・小学生は保護者と)
その他
・スタンブラリー
・竹宵フォトコンテスト
・デジタルスタンブラリー
<問い合わせ>
090-6503-2084 米澤

太鼓の演奏
12月17日(日)以降の週末に開催※荒天中止

オープニングイベント
12月16日(土)※荒天中止
16時~18時30分まで

(昨年の様子) (昨年の様子)

今! 白内障治療の最前線!

最先端機器
手術ガイダンス<カリスト><ベリオン>
手術中収差解析装置(ORAシステム)を用いての治療

老化するにしたがい眼鏡をしても矯正できず、日常生活に支障がきたしてきたら白内障手術の適応となります。白内障の治療は日々進歩し、今はより安全・正確な治療でよりよい社会復帰が出来る事を目指すようになっていきます。ほとんどの方が日帰り手術可能で翌日から仕事や車の運転などが出来、日常復帰しています。白内障治療に用いる眼内レンズは複数あります。患者様の希望などよく相談する事をおすすめします。

本院には30数年の実績と経験がありますので迷わずご相談ください

単焦点眼内レンズ
・アイハンス(J&J)
・クラレオン(アルコン)

多焦点眼内レンズ
・アクリバトリノバ
・インテンシティ

白内障手術は場合により手術ガイダンスを用いてORAシステムレーザー手術を行ないます

今! 近視・乱視治療は!

子どもの治療法 子供たちの近視・乱視矯正、近視進行予防に効果的です。特殊な形状のコンタクトレンズを寝る時につけて、寝ている間に角膜の形状を整え、起きたらはずすだけで良好な裸眼視力が得られます。寝ている間だけの装着が基本なので、通常のコンタクトレンズと異なり、お子さんに管理させる必要が無く、保護者が全て管理できるので、安全性の高い矯正法と言えます。日中は、眼鏡もコンタクトレンズも必要ないので、積極的にスポーツなどを楽しむ事ができます。

一般的な治療法 眼内(水晶体と虹彩の間)にレンズをインプラント(移植)して近視・乱視を治療します。屈折矯正治療の中で強い近視・乱視の治療に向いています。

ICL 有水晶体後房レンズ
眼内コンタクトレンズ
50万~+税

レーザーを用いた近視・乱視治療法

レーシック 20万~+税

ReLEx 30万~+税

PRK 14万~+税

眼鏡、コンタクトレンズの煩わしさから開放する近視・乱視手術は近年ますます安全に確実になっています。近視・乱視・老眼それぞれ症状により手術方法は全て異なりますので、まずは一人ひとりの状態を見極めるカウンセリングが最も重要となります。

こちらから初診のご予約できます。

松本眼科 Matsumoto Eye Clinic

☎0297-74-5224 [診療時間]
午前 9:00 ~ 11:30
午後 2:30 ~ 5:00

取手市中央町2-25 取手iセンタービル2F (休診日) 日曜・祝日
12月29日(金)午後~1月4日(木)まで年末年始休診となります。

取手駅西入口
まじろ
リボン通り
西口
取手駅
藤代