

A このような症状(黄斑)の疾患が疑われます。網膜疾患には糖尿病網膜症、硝子体出血、黄斑前膜、黄斑円孔、黄斑浮腫などがあり、治療法は手術が必要なこともあります。ただ、これらの疾患は症状を見極めるのが困難なものもあります。まずは網膜の専門医で検査することを勧めます。

Q 最近、物が歪んで見えたり、新聞の文字がぼやけて読みづらくなってきました。眼の検査をした方がよいでしょうか？

眼の治療 Q&A その89

当院長はこれまで白内障手術15,200件以上(昨年度1,428件)、網膜硝子体治療1,920件以上の実績があり、全ての患者様の執刀と術後検査をさせて頂いております。他の病院で治療ができないと言われた方もご相談ください。

プロフィール

2001年 医学部卒業
2001年 眼科 医員
2002年 眼科 研修医
2003年 眼科 研修医
2005年 眼科 研修医
2007年 眼科 研修医
2008年 眼科 研修医
2012年 眼科 研修医
2012年 眼科 研修医
2014年 医学博士
2014年 眼科 専門医

我孫子おがわ眼科 小川 学 院長

医療法人社団 千輝会
我孫子おがわ眼科
Abiko Ogawa Eye Clinic
04-7199-2127
我孫子市我孫子1-1-22(アラバスクビル5F)
https://abiko-ogawa-ganka.com/
我孫子駅北口徒歩10秒

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○	○
14:30~17:30	手術	○	/	手術	手術	/	

休診日: 水曜・土曜午後・日曜・祝日

かしわ青光苑内『れんげ堂』
共同墓地

「お墓を継承する人がいない人」「一人暮らしでお身のいな人」「お墓は必要ないとお考えの方」あるいは「遺族に供養を求めない方」等々、そんな人たちのための共同墓地が、柏市布施の浄土真宗 西方寺(西原祐治住職墓地)「かしわ青光苑内『れんげ堂』と命名されて誕生した。「俱会一処、すなわちこの地上はまるごと生きとし生けるものの骸むくろ」で成り立っている。いわばこの地球全体が生きもののお墓」という考えから造られた共同墓地「れんげ堂」。西原住職自身もここに入室予定という。

利用にあたっては、冥加金(永代埋葬料)として20万円となるが、以後の管理費等は一切必要ない。また、生前申し込みも可能(予約証発行で、死亡時は住職が無料で法名を付けてくれる。さらに墓誌への彫刻もできる)とのことなので、お気軽にお問い合わせください。

お墓を必要としない人のために

かしわ青光苑 管理事務所 ☎04-7135-8484

*** いきいきヘルス体操 ***
健康体操(シルバーリハビリ体操)
第1・3月曜日10:30~12:00
第2・4水曜日13:30~15:00
井野公民館(井野2-17-17)

仲間募集

今回みんなの情報誌では、いきいきヘルス体操の「健康体操(シルバーリハビリ体操)」を実際に体験した。取手市井野公民館で月に4回開催されており、現在60~70歳前後の約50名のメンバーと指導資格を持ったシルバーリハビリ体操指導士が在籍。住民参加型の介護予防につながる健康体操として発足され今年で20年を迎える。毎年会場にたくさんのメンバーが集まり指導者の元、楽しんで健康体操に取り組んでいる。

今回みんなの情報誌では、いきいきヘルス体操の「健康体操(シルバーリハビリ体操)」を実際に体験した。取手市井野公民館で月に4回開催されており、現在60~70歳前後の約50名のメンバーと指導資格を持ったシルバーリハビリ体操指導士が在籍。住民参加型の介護予防につながる健康体操として発足され今年で20年を迎える。毎年会場にたくさんのメンバーが集まり指導者の元、楽しんで健康体操に取り組んでいる。

内容は①椅子の体操 ②いっぽう体操③立つての体操④誤嚥予防と4つの流れからなる。そしてメンバーと一緒に体操を開始。指導中には注意点を、正しい姿勢のポイント、呼吸の指示などがあり、とても安心して参加できた。ゆつくりとした音楽に合わせて体を動かすことや、発声することも大切で、終了後は体が軽くなった。誰でも気軽にできて運動不足の改善にもなるので

副会長の千葉氏に話を聞くと「指導者の資格を取ったのは自身の健康作りのためだった。76キロほどあった体重が約70キロになり健康そのものになった」と言う。他のメンバーからは「みんなと笑いながら体操することが健康の秘訣です」とも人生100年時代、一緒に体操する仲間を募集している。

09026242414
千葉

▲副会長千葉氏
▲佐々木氏
▲白田氏
▲田村氏
▲谷口氏
▲村上氏
指導士の皆さん

おかげさまで15年目 **フェイスマシン導入キャンペーン** 令和5年7月13日(木)まで

美筋リフトフェイシャル ¥4,000(税込)(50分)
クレンジング→高周波→ピーリング→目元ポレーション→イオン導入→キャビテーション→お仕上げ

目元専用ケア ¥2,000(税込)(20分)
シワ・くま・たるみを集中的にケアします。高周波→目元ポレーション→お仕上げ

WAX脱毛 ¥4,000(税込)(40分)
フロント・Iライン・Oライン含みます

エンダモロジー ¥2,000(税込)(35分)
たるみ、むくみ、セルライト解消!

MayuRa ☎04-7192-8745 9:00~19:00 日・祝 定休
女性専用 専用駐車場有 HP http://www.mayura-web.com

*** 多彩色始めました ***
外壁屋根塗装・防水工事
担当を選べます!

壁が叫んでいる。
「八島を呼ぶんだ! 任せるならヤツしかいまい」と。
八島 5

勉強嫌いだけど勉強中!
中川 3

どちらかに
お電話ください

ネットで検索するよりお電話の方が楽ですよ

営業 八島 拓海 ☎080-4880-5389
営業 中川 資司 ☎090-5796-9760

多彩色工法

施工前 施工後

屋根工事 防水工事も承ります

ふあいん (株)Fine
TEL 04-7187-0101 FAX 04-7187-0111 受付時間 9:00~18:00
住所 我孫子市布佐81-1 携帯 090-5796-9760
我孫子市リフォーム補助金始まりました LINEからも受付中
HPリニューアルしました! https://finecompany.net/fine/