

毎月様々なテーマで年間を通じて多くの講座を開講しているけやき県民講座。各分野で活躍する人気講師による、楽しくて分かりやすい講座で毎回好評を得ている。

各講座には申し込みが必要なお早目にご予約を！

■問い合わせ 千葉県福祉ふれあいプラザ  
☎(04)7165-2886

## 7月の県民講座

場所:けやきプラザ 7階研修室  
時間:13時30分~15時30分  
参加費 無料 先着60名

**7月 5日(水)**

### 自分で治そう 頭痛、腰痛、膝痛

ウイプロジャパン(株) 代表取締役  
講師:青樹 和夫さん

動けなくなる痛みの多くは筋肉が原因している。原因の筋肉を特定し、ほぐせば多くは解決する。膝、腰の痛み、慢性的な頭痛等を自身で解決するためのセルフケアの仕方を紹介。

**7月 19日(水)**

### 認知症予防のための おしゃべりのすすめ

NPO法人 日本回想療法学会 会長  
講師:小林 幹兄さん

楽しいおしゃべりが認知症予防につながる。ちょっとした「おしゃべりのルール」を知っておくと認知症予防効果が倍増します。

※コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。

# みんなの伝言板

### 趣味の会

◆健康麻雀会員募集  
一日1100円でプレイ可能です。8卓リニールアルシました。基礎を学ぶことができる麻雀教室(毎週水曜日)も募集中。会場は龍ヶ崎市内で大駐車場有り。サロン内は毎日アルコール消毒して開催しています。医療用物質生成器(空気清浄機)を導入しています。いばらき健康麻雀友の会で検索  
\*清掃スタッフ募集中  
☎0297(84)6466

### 営業案内

◆増田造園  
剪定・ガーデンニング工事・樹木伐採・外構工事  
☎0120-233367

◆高所枝下ろし危険木伐採建物が有りクレーン車が入らず断られた方もご相談ください  
樹守屋きもりや  
☎05504-9429

◆取手庭木剪定伐木  
☎0903964-0039

### 教ええます

◆やさしいヨーガ田澤  
☎0297(68)9027

◆大人の遠足①国営昭和記念公園ウオーク広大な公園四季の花を楽しむ6月23日(金)8時20分取手駅西口前集合  
◆大平野生植物園第11回やまゆり祭り7月1日(土)~10日(月)9時~16時千株近くのやまゆりが見頃になります夏の野草も数種類見られます自然の山を

### 必要な保障をお手頃な掛金で

VIGO LIFE ビイゴライフ共済

一緒に広げてくれる  
ビジネスパートナー募集中です!

空いている時間を有効活用してみませんか?  
副業・主婦の方大歓迎

(株)いしも  
☎090-4092-4683  
つくば市高崎720

集合出発我孫子↓下総松崎①②参加費500円  
飲み物保険証雨具持参  
保険各自事故など自己責任  
☎0297(74)1458  
健康の集い佐藤

◆大平野生植物園第11回やまゆり祭り7月1日(土)~10日(月)9時~16時千株近くのやまゆりが見頃になります夏の野草も数種類見られます自然の山を

利用しているので運動靴で来園を駐車場15台ほどあり  
☎08031748458  
倉本

### みんなの情報誌キャラクター

はいあっぷくん  
ラインスタンプ好評販売中  
Copyright (C) 2020 minnano-jyohoushi

check✓ 使いやすい! 表情で気持ちを伝える あっぷくんのスタンプ 全16種類

check✓ あっぷくん東京弁 あいだって?? 寝ちまった

みんなの情報誌 次回の発行日は  
**7月14日(金)**とまいります

## 真剣に婚活をお考えのあなたへ

### 現在女性の方がお相手を探しております

出会いからご成婚までをサポートします

日本結婚相談所連盟  
フォーチュンマリッジつくば ☎090-4092-4683

## YouTube

株式会社ハイアップス みんなの情報誌  
動画配信中!

地域の情報や時にはプライベート・チャレンジ動画など不定期ですがアップしております

千葉県我孫子市布佐 竹内神社  
柳田国男兄弟らが建立した英文の刻まれた石碑を見に行きました。

いきいきヘルス体操  
代表がシルバーリハビリ体操を体験しています。ご協力頂きましたシルバーリハビリ体操士の皆様ありがとうございました。

利根町立 柳田国男記念公苑  
日本民俗学の父、柳田国男が幼少期を過ごした母屋を再現、町民交流の場として解放されています。

取手市井野公民館  
この駅知ってる?

関東鉄道常総線 稲戸井駅  
映画「名前」のロケ地に使われました。大正2年に常総線が開業した駅舎をどうぞご覧ください。

利根町指定有形文化財 北用水樋門(ひもん)  
茨城県に現存する煉瓦造り最古の建造物、田んぼの中にひっそりと佇む美しさに感激!!

国指定史跡 稲敷郡三浦村 陸平貝塚  
日本人の手による最初の発掘調査が行われ、「日本考古学の原点」と、縄文時代の地形が現存されている。

チャンネル登録していただいた方ありがとうございます!  
行ってほしい場所やオススメスポットなどコメント欄にてお待ちしております!  
スタッフ共々の励みになります! よろしければ、高評価ボタン・チャンネル登録で応援よろしくお願いします!  
※チャンネル登録をした場合、費用などは一切かかりません!! 動画アップ時に通知されるだけです。ご安心を!