




毎月様々なテーマで年間を通じて多くの講座を開講している。各分野で活躍する人気講師による、楽しくて分かりやすい講座で毎回好評を得ている。

各講座には申し込みが必要なお早目にご予約を！

お問い合わせ 千葉県福祉ふれあいプラザ  
☎04716512886

## 5月の県民講座

場所:けやきプラザ内 7階研修室  
時間:13:30~15:30  
参加費 無料 先着50名

 <b>5月10日(水)</b> 生涯医療ネットワーク代表 講師: 谷口 義則さん	~老後を豊かに過ごすための知恵~ <b>老後の健康管理</b> 健康長寿のための指標、健診・検診・人間ドックの違い、検査の受け方、自分の健康管理法などについてわかりやすく話します。
 <b>5月17日(水)</b> 野菜ソムリエプロ調理師 講師: 重田 健一さん	~低栄養にならないために~ <b>75歳から変えたい食の生活習慣</b> シニア世代は低栄養からフレイルのリスクが高くなる年代です。低栄養を防ぐための食生活や野菜、果物から身近な食材の健康情報などについて話します。
 <b>5月24日(水)</b> ソーシャルコネクト(株)代表取締役 講師: 品田マルクス高志さん	<b>人生が変わる新しい脳の使い方</b> いくつになっても脳は成長します。記憶の技術を使って一緒に単語や人の名前などを覚えてみよう。日常生活で物忘れを防ぎ活かすコツも学べます。

※コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。

## いこいの場 歌と落語

4月のいこいの場は『歌と落語』です。今回も広い会場で感染対策には充分配慮して開催することになりました。ご参加をお待ちしております。

\*開場は開演時間の30分前となっております。

内容

第一部: 濱乃志隆さんによるギター伴奏での童謡名曲集  
 第二部: 濱乃志隆さんによる落語\*落語と歌はすべての会場で違います

4/15(土)	10:00~	井野公民館
4/15(土)	13:30~	戸頭公民館
4/21(金)	13:30~	白山公民館
4/24(月)	10:00~	山王公民館
4/24(月)	13:30~	久賀公民館
4/27(木)	10:00~	藤代公民館
4/27(木)	13:30~	取手ウェルネスプラザ

♪「いこいの場」で童謡と落語をお楽しみ下さい♪

**取手市社会福祉協議会 ☎0297-74-9110**

真剣に婚活をお考えのあなたへ

**現在女性の方がお相手を探しております**

日本結婚相談所連盟  
フォーチュンマリッジつくば  
☎090-4092-4683

共演入場無料☎0297(88)8427八木

◆戸頭油彩会グループ展 5月19日(金) 24日(水) 10時~18時 最終日15時までアトレ

取手4Fとりでアートギャラリー 戸頭油彩会 会員18名の油彩画を展示 講師 福田玲子 氏 賛助 出品あり 入場無料☎0297(78)5318 油彩 会会長 木村

# みんなの伝言板

### 趣味の会

◆健康麻雀会員募集  
一日1100円でプレイ可能。卓子2人プレイしました。基礎を学ぶことができる麻雀教室(毎週水曜日)も募集中。会場は龍ヶ崎市内で大駐車場有り。サロン内は毎日アルコール消毒して開催しています。医療用物質生成器(空気清浄機)を導入しています。いばらき健康麻雀友の会で検索  
☎0297(84)6466

### 営業案内

◆増田造園  
剪定・ガーデニング工事・樹木伐採・外構工事  
☎0120-233-367

◆取手庭木剪定伐木  
☎0903964-0039

### 教えます

◆やさしいヨガ田澤  
☎0297(68)9027

◆高所枝下ろし危険  
除木伐採建物が有りクレーン車が入らず断られた方もご相談ください  
樹守屋(きもりや)☎05504-9429

### 取手地区

◆第26回懐かしの映画ポスター展 吉永小百合特別展 4月15日(土) 24日(月) 9時~18時 最終日16時までアビシルベ我孫子インフォメーションセンターデビュー作朝を呼ぶ口笛から1960年代の青春純愛路線の後の大春純愛路線を経て2015年の母と暮らせばに至る名作ポスター35

◆天人の遠足①築地船で浅草ウォーク 4月25日(火) 取手 新橋 浅草参加費500円

◆日本一の石切山見学 体感ウォーク 5月16日(火) 取手 友部 稲

体の不調でお悩みの方  
どこへ行っても改善されない方  
まずはご相談ください

完全予約制  
リラクゼーションピース&ホープ  
☎090-1793-2283  
取手市寺田4824-20 詳細はこちら

## 必要な保障をお手頃な掛金で

# ビイゴライフ共済

VIGO LIFE

加入年齢:18~89歳(契約年齢)まで 共済期間:(満94歳まで継続更新可能) 加入人数:1口のみ

<b>幅広い保障の「医療共済」</b> 月々 <b>2,800円</b> ~ 入院・手術、長期入院見舞金まで医療保障重視型	<b>死亡保障から医療まで「生命共済」</b> 月々 <b>2,900円</b> ~ 死亡保障から入院・医療まで充実保障	<b>もしものときに備える「がん特約」</b> 月々 <b>1,000円</b> ~ がんから身を守れます
---	--	---

一緒に広げてくれるビジネスパートナー募集中です!

お問い合わせ (株)いしも ☎090-4092-4683  
つくば市高崎720

## YouTube

株式会社 ハイアップス みんなの情報誌

動画配信中!

地域の情報や時にはプライベート・チャレンジ動画など不定期ですがアップしております

<b>大平野生植物園鑑賞会</b> 開花までに7年もの月日を土の中でひっそりと耐える姿は“ひたむきな乙女のような”とファンも多いようです。	<b>国指定重要文化財 横利根開門ふれあい公園</b> パナマ運河形式の煉瓦造り、明治の技術が今も見られます。利根川と横利根川の水位を調節水害から守ってくれています	<b>あらいやオートコーナー</b> 釣り客・ライダーに愛されてきたあらいやオートコーナー 心配になるほどレトロなお弁当の自販機が温かくて美味しい! テレビなどでも紹介されています
<b>キノコ一番搾りおいしさ実感ツアー キリンビール取手工場見学</b> 新しい魅力やこだわりを深く知ることが出来ました。	<b>手賀沼親水広場 #shorts動画 竹灯籠</b> 桜並木のライトアップと竹灯籠はともに見事です。	<b>取手東部 わいわいスポーツクラブ</b> 健康寿命を伸ばそう!!

チャンネル登録していただいた方ありがとうございます!  
行ってほしい場所やオススメスポットなどコメント欄にてお待ちしております!  
スタッフ共々の励みになります! よろければ、**高評価ボタン・チャンネル登録**で応援よろしくお願いします!  
※チャンネル登録をした場合、費用などは一切かかりません!! 動画アップ時に通知されるだけです。ご安心を!