

**Q 眼の治療**  
白内障手術で乱視が軽減されると聞いたのですが、どういったことでしょうか？

**A** 白内障手術では混濁した水晶体を摘出して、眼内レンズを眼内に挿入します。その際に乱視用眼内レンズを使用すると乱視が軽減されます。強い乱視が残存すると、遠方も近方も眼鏡がないとぼやけて見えるため、術後に良好な裸眼視力を得るには白内障手術で乱視を軽減することがとても大事です。ただ、白内障手術を受ける50%の方が矯正必要乱視用眼内レンズの使用

**プロフィール**  
2001年 東京医科大学 医学部卒業  
2002年 東京医科大学 眼科 専攻  
2003年 東京医科大学 眼科 専攻  
2005年 東京医科大学 眼科 専攻  
2007年 東京医科大学 眼科 専攻  
2008年 東京医科大学 眼科 専攻  
2012年 東京医科大学 眼科 専攻  
2012年 東京医科大学 眼科 専攻  
2014年 我孫子おがわ眼科 院長  
小川 学 院長

用基準は施設や術者によってまちまちです。2020年日本白内障屈折矯正学会の調査では、大学病院や公立病院を含む国内で行われている白内障手術の6.4%しか乱視用IOLが使用されていません。当院では明確な使用基準を設け乱視用眼内レンズを使用しています。白内障手術をお考えの方は是非一度ご相談ください。

医療法人社団 千輝会  
**我孫子おがわ眼科**  
Abiko Ogawa Eye Clinic  
04-7199-2127  
我孫子市我孫子 1-1-22(アラベスクビル5F)  
https://abiko-ogawa-ganka.com/  
我孫子駅北口徒歩 10 秒

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○
14:30~17:30	手術	○	/	手術	○	/

休診日：水曜・土曜午後・日曜・祝日

令和4年度 千葉県福祉ふれあいプラザ 認知症啓発イベント

ぼけますから、よろしくお願ひします。 ~おかえりお母さん~

**上映会**

日時 **3月18日(土)** 13時~15時

会場 **けやきプラザ2階 ふれあいホール**  
(JR我孫子駅南口徒歩1分)

\*\*\* 申込方法 \*\*\*  
介護実習センターの受付窓口、電話、FAXでお申込みください

お問い合わせ 千葉県福祉ふれあいプラザ・介護実習センター  
TEL 04-7165-2886 FAX 04-7165-2882

茨城と千葉の **YouTube** 姉妹チャンネル  
情報が満載 **みんなの情報誌** **いばちばTV** も応援ください

沖縄格安旅行のおすすめ  
**茨城空港発!**  
お得情報満載の旅...

**沖縄格安旅行 総額4万円**  
茨城空港発 3泊4日 1日目

\*\*\* いばちば人気動画を紹介 \*\*\*

味の食彩館 茨城県 鉾田市 新鮮な海鮮料理  
鴨川シーワールド 50周年記念 シャチパフォーマンス 千葉県鴨川市  
関東3大祭り 石岡のお祭り 令和4年9月18日

投稿動画はシニアの方などが頑張って作成しています  
高評価ボタン・チャンネル登録  
よろしくお願ひいたします。

**いばちばTV** 検索

みんなの情報誌 次回の発行日は **3月10日(金)** となります

かしわ青光苑内『れんげ堂』  
**共同墓地**

「お墓を継承する人がいない人」「一人暮らしでお身内のいない人」「お墓は必要ない人」「お墓は必要あるいは「遺族に供養を求めない方」等々。そんな人たちのための共同墓地が、柏市布施の浄土真宗・西方寺(西原祐治住職)墓地「かしわ青光苑」内に「れんげ堂」と命名されています。

「お墓を必要としない人のために」  
「俱会」処、すなわちこの地上はまるごと生きとし生けるものの骸(むくろ)で成り立っている。いわばこの地球全体が生きもののお墓という考えから造られた共同墓地「れんげ堂」。西原住職自身もここに入る予定という。

利用にあたっては、冥加金(永代埋葬料)として20万円となるが、以後の管理費等は一切必要ない。また、生前申し込みも可能。予約で、死亡時には住職が無料で法名を付けてくれる。さらに墓誌への彫刻もできる。このことなので、お気軽にお問ひ合わせを。

お相談・お申し込みは  
管理事務所 ☎04-7135-8484

スマホ代・高いと感じませんか?

**格安SIMで スマホ通信料 最大3分の1**

月額約10,000円 → **3,000円**位に

支出の削減は固定費の見直しから  
毎月のスマホ代を最大1/3に!!

**ガラケー → スマホへ!!**  
**無料相談会** 随時開催中  
会場は取手市内、ご予約のお電話お待ちしております

お申込み ☎0297-79-4077  
(株)ハイアップス内 小田山まで 総務省届出番号C2125683

(株)ハイアップス  
**ECサイトがスタート!! 出店者様・会員様大募集**

「毎日の暮らしを楽しむ」お客様のためにリアル店舗でもLINEの商品をセレクトしてご紹介しています  
専門店が特化した商品を取り扱い販売することで品質の良い商品をお得に購入できます

**出店をご希望の方はご連絡ください**

**特典** を使って **お得にお買い物** したい方は  
まずは **LINE** でお友達登録

お友達追加をしてくれた方  
**特典1** サイトで使える**500円割引券**プレゼント  
※お一人様一回限り税込3500円以上のお買い物で使用できます。

**特典2** さらに毎回使用できる**100円クーポン**もプレゼント

さらにさらにお買い物いただくと  
**特典3** **100円で1ポイント**貯まります  
※500ポイント貯まったらご利用ください有効期限3ヵ月

詳細はお問ひ合わせください (株)ハイアップス ☎0297-79-4077