

一人と人をつなぐ みんなの情報誌

我孫子・取手版
発行部数 80,000部

TEL: 0297-79-4077

E: minnano-j@circus.ocn.ne.jp

T: 302-0011 茨城県取手市井野3-19-6-202



vol. **88**
2023/2/10(Fri)

40歳以上の白髪でお悩みの女性の方へ

白髪染めの繰り返しは、あなたの髪と頭皮は悲鳴をあげていますか？年齢と共に髪は薄くなり、コシはなくなり、髪が抜けやすくなります。コシがなくなり、髪が抜けやすくなる。髪が抜けやすくなる。髪が抜けやすくなる。

期間限定、初回ご優待特典!
20,350円→9,970円

丁寧な施術なので1日3名様限定です。ですので今すぐお電話ください。

☎04-71103-1625

白髪染め専門の美容室ペンティ

●営業時間/10時～18時 ●定休日/火曜日
●我孫子市我孫子3-3-22 無料駐車場有り

戸建住宅・マンション・アパート・土地 不動産買取りします

★相続で不動産をご所有の方
★使用していない不動産をご所有の方
★買替えのため至急売りたい方
★すぐに現金化をお考えの方 など

そうじ、片付け不要!現況のままOKです!

=地元で27年!!信頼と実績=
株京葉住宅 京葉住宅

☎04-7183-8010 検索

□千葉県我孫子市天王台2-5-8 □千葉県知事(6)第12794号
□定休日/水曜日 □(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

毎月様々なテーマで年間を通じて多くの講座を開講しているけやき民講座。各分野で活躍する人気講師による、楽しくて分かりやすい講座で毎回好評を得ている。

各講座には申し込みが必要な為お早目にご予約を!

お問い合わせ 千葉県福祉ふれあいプラザ
☎(04)716512886

3月の県民講座

場所:けやきプラザ 7階研修室
時間:13時30分～15時30分
参加費 無料 先着50名

3月15日(水) 眠り上手になるために

安眠インストラクター
講師:清水 美砂子さん

睡眠のリズム、快眠体質への工夫、睡眠環境の改善、睡眠前のストレッチの効果等を説明し、眠り上手になるための方法について話します。

※コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。

特別 御奉仕会

地域専門店・随一の品揃え!
新作大量展示中!

ご予算に応じてお選びいただけますよう品数豊富に展示しております

全国発送承ります

江戸時代創業の専門店
人形のあぶいち

☎0297-72-0014



天王台・ペタンククラブ

今回は千葉県我孫子市の天王台ペタンククラブ取材し、実際に体験してみた。

天王台ペタンククラブは約20年前から活動を開始。現在60代から80代の方約15名が在籍。毎週水・土曜日に柴崎中央公園で9時から11時位までペタンクを楽しんでいる。

ペタンクは1910年に南フランスの港町で競技法は680gから800gある金属製のボールをピュットと呼ばれる目標玉にむかってアンダースローで投げる。一人の持ち球はシングルス・ダブルスは3球、トリプルは2球で、まずは先攻と後攻が1球ずつ投げ合う。ここからはボールがピュットから遠いチームが投げ、最終的にピュットからの距離が近い位置にあるボールの数で点が競われる。どちらかのチームが13点になった所でゲームセットとなる。

メンバー募集中

初めにクラブの方々にお手本を見せてもらいながらボールの説明を受けて、ボールの投げ方なども教わりよいよペタンクを初体験。クラブの選抜3名対みんなの情報誌3名でゲームをさせてもらうことに。私たちが先攻となり、目標球ピュットの投球。なんとか距離内におさまるとボールはまさかのピュットにヒット。そしてかなりピュットに近い位置に。これが最後までピュットの一番近くに貢献した。このほとんどまぐれの勝ち点1がペタンククラブの闘志に火を付けたのか?クラブの方たちのボールが常に我々のボールよりピュット

近くに置かれてしま。ゲームが進むにつれ点を加えられ点差は開く一方となり、その後は勝ち点を奪えず敗戦。ゲーム中は終始メンバーたちとおしゃべりをしながら、また、アドバイスも頂き初めてのペタンクを楽しむことができた。

体験して感じたことは、カーリングのよう

に敵味方のボールの位置を考えて行う頭脳プレーなんだと実感。またクラブの方々のチームワークがすごく良く、みんな笑顔でプレーをしていた。

ペタンクは初心者でも充分楽しむことができ、味のある方はぜひトライしてみたいかと思う。

水・土 9:00～11:00
お問い合わせ☎090-3691-8089(吉澤)

(株)Fineの中川資司です。外壁屋根塗装・防水工事など私が責任を持って担当させていただきます。

外壁屋根塗装・防水工事

お見積もりは無料現地調査後にお出しします!

お客様の建物の大きさやご要望によって変わってきます!!
お値段にご納得出来ない場合は遠慮なくお断りくださいませ

相見積もりもOK!

ただし
中川 資司
=プロフィール=
我孫子市生まれ我孫子市育ち
我孫子中学校→柏南高校
2006年 法政大学 卒業
2006年 アイ塗装工業 入社
2008年 " 退社
2008年 イロカワホーム 入社
2010年 " 退社
2010年 ㈱Fine設立
2020年 結婚
2021年 第一子(男の子)誕生
＜趣味＞ 仕事・お酒・愛犬と遊ぶ

工事内容

- ・屋根
- ・外壁塗装
- ・軒天塗装
- ・破風板塗装
- ・シーリング工事
- ・ベランダ防水工事

施工前

施工後

屋根塗装中

▲ベランダ防水工事
▲外壁下塗り中

施工前

防水工事も承ります

施工後

TEL 04-7187-0101 雨樋の清掃承ります 8,000円～
FAX 04-7187-0111 受付時間 9:00～18:00 LINEからも受付中
住所 我孫子市布佐81-1 携帯 090-5796-9760 HPリニューアルしました! https://finecompany.net/fine/

火災保険の申請お手伝いいたします
台風による風災・自然災害などで雨樋や屋根など破損した場合も使用できる場合がございます
※ご加入の保険により異なります