

-人と人をつなぐ-みんなの

我孫子·取手版 発行部数 80,000部

TEL: 0297-79-4077

☐: minnano-j@circus.ocn.ne.jp 〒302-0011 茨城県取手市井野3-19-6-202 2023/2/10(Fri)

戸建住宅・マンション・アパート・土地

- ★ 使用していない不動産をご所有の方

そうじ、片付け不要!現況のままでOKです = 地元で27年!! 信頼と実績=

㈱京葉住宅 京葉住宅

2304-7183-8010

□千葉県我孫子市天王台2-5-8 □千葉県知事(6)第12794号 □(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 □定休日/水曜日

ラブを取材し、

省《

タンククラブ

がらルー

活躍する人気講師によき県民講座。各分野でを開講しているけや座を開講しているけや **☎**007165-288 福祉ふれあいプラザ モ 予約を! 予約を! 得ている。 る い講座で毎回好評を、楽しくて分かりや 千葉県 し込み

場所:けやきプラザ 7階研修室 時間:13時30分~15時30分

参加費 無料 先着50名

眠り上手になるために

睡眠前のストレッチの効果等を説明し、 眠り上手になるための方法について話します。

睡眠のリズム、快眠体質への工夫、睡眠環境の改善、



籍。毎週水・土曜日に が成りの方々約15名が在 を開始。現在60代から で開始。現在60代から がら活動 柴崎台中央公園で9時籍。毎週水・土曜日に から11 クを楽しんでいる。 ペタンクは1910 南フランスの港町で 時位までペタン

呼ばれる目標玉にむいなど後攻が1球ずつ投びる。一人の持ちなは2球で、まずは先なと後攻が1球ずつ投がと後攻が1球ずつ投いとと後攻が1球ずつ投

内におさ

るボールの数で点が競の距離が近い位置にあ最終的にビュットから 全ての人が投げ終わり ゲームセットとなる。 ムが13点になった所 われる。どちらかのチー チームが投げていく。 ルがビュットから遠いげ合う。ここからはボー

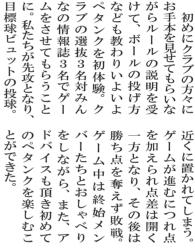
市の天王台ペタンクク今回は千葉県我孫子 ら 8 0 生まれたボールスポー のスポーツと言われて ツ。フランスでは第4 技法は680g 0 gある金属製

なんとか距離

ラブの闘志に火を付け勝ち点1がペタンククこのほとんどまぐれのが利に貢献した。 のボールよりビュット。ちのボールが常に我々たのか?クラブの方た 最後までビュットの一に近い位置に。これがそしてかなりビュット

のビュットにヒット。げるとボールはまさか まりそして一球目を投

集中**



きるスポーツなので興 イしてみてはいか のある方はぜひトラ

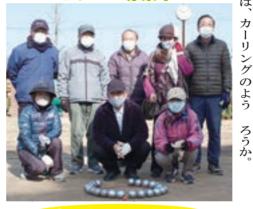
体験して感じたこととができた。

置を考えて行う頭吹に敵味方のボールの も充分楽しむことがで していた。 クラブの方々のチー んな笑顔でプレーを ・クがすごく良く、 なんだと実感。また、 脳プ 0)



※コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします





水・土 9:00~11:00 お問い合わせ四090-3691-8089(吉澤)

(株)Fineの中川資司です。外壁屋根塗装・防水工事など私が責任を持って担当させて頂きます。

装。 防力ドラ

お客様の建物の大きさやご要望によって変わってきます!! 相見積もりも お値段にご納得出来ない場合は遠慮なくお断りくださいませ

中川 資司 =プロフィール=

我孫子市生まれ我孫子市育ち 我孫子中学校→柏南高校

2006年 アイ塗装工業 入社 2008年 2008年 イロカワホーム 入社 2010年 退社 2010年 ㈱ Fine設立 2020年 結婚 2021年 第一子(男の子)誕生

<趣味> 仕事·お酒·愛犬と遊ぶ

工事内容 ·屋根 外壁塗装 軒天塗装 破風板塗装 ・シーリング工事 ・ベランダ防水工事









◀外壁下塗り中



ふぁいん

□□ 04-7187-0101 雨樋の清掃承ります8,000円

FAX 04-7187-0111 受付時間 9:00~18:00 LINEからも受付中

携帯 090-5796-9760 [HPリニューアルしました! https://finecompany.net/fine/



火災保険の 申請お手伝い いたします

台風による風災・自然災害などで 雨樋や屋根など破損した場合も 使用できる場合がございます ※ご加入の保険により異なります

住所 我孫子市布佐81-1